

Заведующий М
Приказ

**Календарный учебный график
реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес»
2025-2026 учебный год**

4-5; 5-6 лет																														
Количество о месяцев	Октябрь				Ноябрь				Декабрь			Январь			Февраль				Март					Апрель						
Количество о недель	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя		2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя		3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя
Количество о занятий в неделю	2	2	2	2		1	2	2	2	2	2	1		2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	1	1	2	2	2	2
Образовательные блоки	ОФП									Фитнес-тренировка																				
Темы	1 2	3 4	5 6	7 8		9 10	11 12	13 14	15 16	17 18	19 20	21		22 23	24 25	26 27	28 29	30 31	32 33		34 35	36 37	38 39	40 41	42	43	44 45	46 47	48 49	50 51
Количество о занятий в месяц	8				8				5			6			6			9					9							
Количество о занятий в год																														

Заведующий
Детский сад
№ 103

6-7 лет																														
Количество о месяцев	Октябрь				Ноябрь				Декабрь			Январь			Февраль				Март					Апрель						
Количество о недель	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя		2 неделя	3неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя		3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя		1ннеделя	2 неделя	3неделя	4неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя
Количество о занятий в неделю	2	2	2	2		1	2	2	2	2	2	1		2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	1	1	2	2	2	2
Образовательные блоки	ОФП										Фитнес-тренировка																			
Темы	1 2	3 4	5 6	7 8		9 10	11 12	13 14	15 16	17 18	19 20	21		22 23	24 25	26 27	28 29	30 31	32 33		34 35	36 37	38 39	40 41	42	43	44 45	46 47	48 49	50 51
Количество о занятий в месяц	8				8				5			6			6				9					9						
Количество о занятий в год	51																													