



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 103»

Егорова Н.В.

Приказ № 73/1 о/д от 01.09.2025г.

Календарный учебный график
реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес»
2025-2026 учебный год

4-5; 5-6 лет

Количество о месяцев	Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель							
Количество о недель	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя
Количество о занятий в неделю	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	
Образовательные блоки	ОФП														Фитнес-тренировка																	
Темы	1 2	3 4	5 6	7 8		9 10	11 12	13 14	15 16	17 18	19 20	21		22 23	24 25	26 27	28 29	30 31	32 33		34 35	36 37	38 39	40 41	42	43	44 45	46 47	48 49	49 51		
Количество о занятий в месяц	8				8				5				6				6				9				9							
Количество о занятий в год																																



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 103»
Егорова Н.В.
Приказ № 43/1 о/д от 01.09.2025г.

Календарный учебный график
реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес»
2025-2026 учебный год

		Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель				
Количество о месяцев	Количество о недель	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	2 неделя	3 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	
Количество о занятий в неделю		2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2				
Образоват ельные блоки	ОФП															Фитнес-тренировка																				
Темы		1 2	3 4	5 6	7 8		9 10	11 12	13 14	15 16	17 18	19 20	21		22 23	24 25	26 27	28 29	30 31	32 33		34 35	36 37	38 39	40 41	42	43	44 45	46 47	48 49	49 51					
Количество о занятий в месяц	8					8					5					6					6					9					9					
Количество о занятий в год																																				